**Рекомендации для родителей детей с ОВЗ от психолога**

* Поощряйте у ребёнка оптимистичный взгляд на мир. Будьте в этом сами примером для своего ребёнка.
* Уделяйте своему ребёнку как можно больше внимания, беседуйте с ним, обсуждайте с ним всё, что его беспокоит.
* Прививайте ребёнку осознание того, что жизнь — самая большая ценность.
* Совместно с ребёнком стройте планы на будущее, намечайте жизненные цели.
* Стремитесь к личностному росту, духовному развитию сами и развивайте их в ребёнке.
* Повышайте уровень активности и самостоятельности у ребёнка.
* Обеспечьте ребёнку (учитывая его индивидуальные особенности) общение не только в рамках семьи.
* Повышайте уровень информированности о состоянии здоровья и специфике заболевания своего ребёнка, чаще обращайтесь за профилактической помощью.
* Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Если состояние ребенка позволяет, придумайте ему простенькие домашние обязанности, постарайтесь научить ребенка заботиться о других. Решайте все дела вместе с ним.
* Любите своего ребёнка таким, каков он есть.
* Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят вас.
* Сделайте семейной традицией доброжелательный откровенный разговор о школьных делах. Чтобы ребенок понял: посоветоваться о трудностях - это нормально, родители не будут ругать, а помогут.
* Помогите ребёнку составить и поддерживать распорядок дня: обязательно структурированный и последовательный.
* Не подгоняйте такого ребенка. Без спешки выполненное задание, поможет ему справиться с беспокойством, даже если получится оно или нет